

今年で24年目。男性編・女性編・夫婦編 延べ9,097名を掲載！

令和元年度全  
国

# 長寿ボウラー番付

貴社ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素よりボウリングに対し、深いご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、平成8年よりスタートし今年で24年目となりました「令和元年度全国長寿ボウラー番付」をお送りいたします。

番付には、公益社団法人日本ボウリング場協会加盟の全国ボウリング場(8月1日現在489センター)を対象に、ボウリングを趣味として定期的(月1回以上)に親しまれている高齢者(男性編80歳以上、女性編75歳以上、夫婦編 合計年齢150歳以上)を調査し、まとめたものです。

本年度は、男性編・女性編合計7,817名、夫婦編640組(1,280名)を掲載しています。

## ◆送付資料の内容

※長寿ボウラー番付は「9月1日付」で発表

- ① 令和元年 全国長寿ボウラー番付【男性編】【女性編】(ポスター、B全判)……各1枚
- ②                                    "                                   【夫婦編】(ポスター、B2判)……………1枚
- ③各都道府県の【男性編】【女性編】【夫婦編】最高齢ボウラー(A3判)……………1枚  
(都道府県別の【男性編】【女性編】【夫婦編】掲載者一覧を同封の方もあります)
- ＜参考資料-1＞ 保齡球、ボウリングの効用
- ＜参考資料-2＞ ボウリングの最新データ
- ＜参考資料-3＞ トピックス

同封の「長寿ボウラー番付ポスター」を加盟ボウリング場で9月上旬より掲示するとともに、番付掲載者全員に「認定書」「番付ポスター」を各加盟センターを通じて贈呈します。

※お取り上げいただく際には、下記までご一報くださいますようお願い申し上げます。

掲載紙等につきましても、下記までお送りくださいますよう重ねてお願い申し上げます。

**発行：公益社団法人 日本ボウリング場協会**

〒140-0004 東京都品川区南品川2-2-10 南品川ビル 3階

TEL. 03-6433-0450/FAX. 03-6433-0451

http://www.bowling.or.jp/ e-mail : bpaj@bowling.or.jp

## 《解説》長寿ボウラー番付

### ● 長寿ボウラーの定義

- ・ 実践状況……ボウリングを趣味として、「定期的に最低月1回以上」楽しまれている高齢者
- ・ 年齢……令和元年9月1日現在の満年齢で
  - 【男性編】 男性80歳以上（昭和14年9月1日までの生まれ）
  - 【女性編】 女性75歳以上（昭和19年9月1日までの生まれ）
  - 【夫婦編】 夫婦の合計年齢150歳以上

表1. 【男性編】【女性編】【夫婦編】の各年齢区分と令和元年度番付掲載者数

	【男性編】 80歳以上	【女性編】 75歳以上	【夫婦編】 合計150歳以上
横綱	90歳以上……211名	88歳以上……191名	170歳以上……50組
大関	87～89歳……404名	85～87歳……318名	166～169歳……69組
関脇	85・86歳……483名	83・84歳……462名	164・165歳……40組
小結	83・84歳……756名	80～82歳……1,018名	160～163歳……146組
前頭	80～82歳……1,340名	75～79歳……2,634名	150～159歳……335組
小計	3,194名	4,623名	640組
合計	7,817名		1,280名

※長寿ボウラー番付は、協会加盟のボウリング場（令和元年8月1日現在489センター）からの登録を7月中旬に実施し、それをまとめ制作したもの。  
“長寿ボウラー”のいるボウリング場は、258センター。

### ● 長寿ボウラー番付24年の歩み

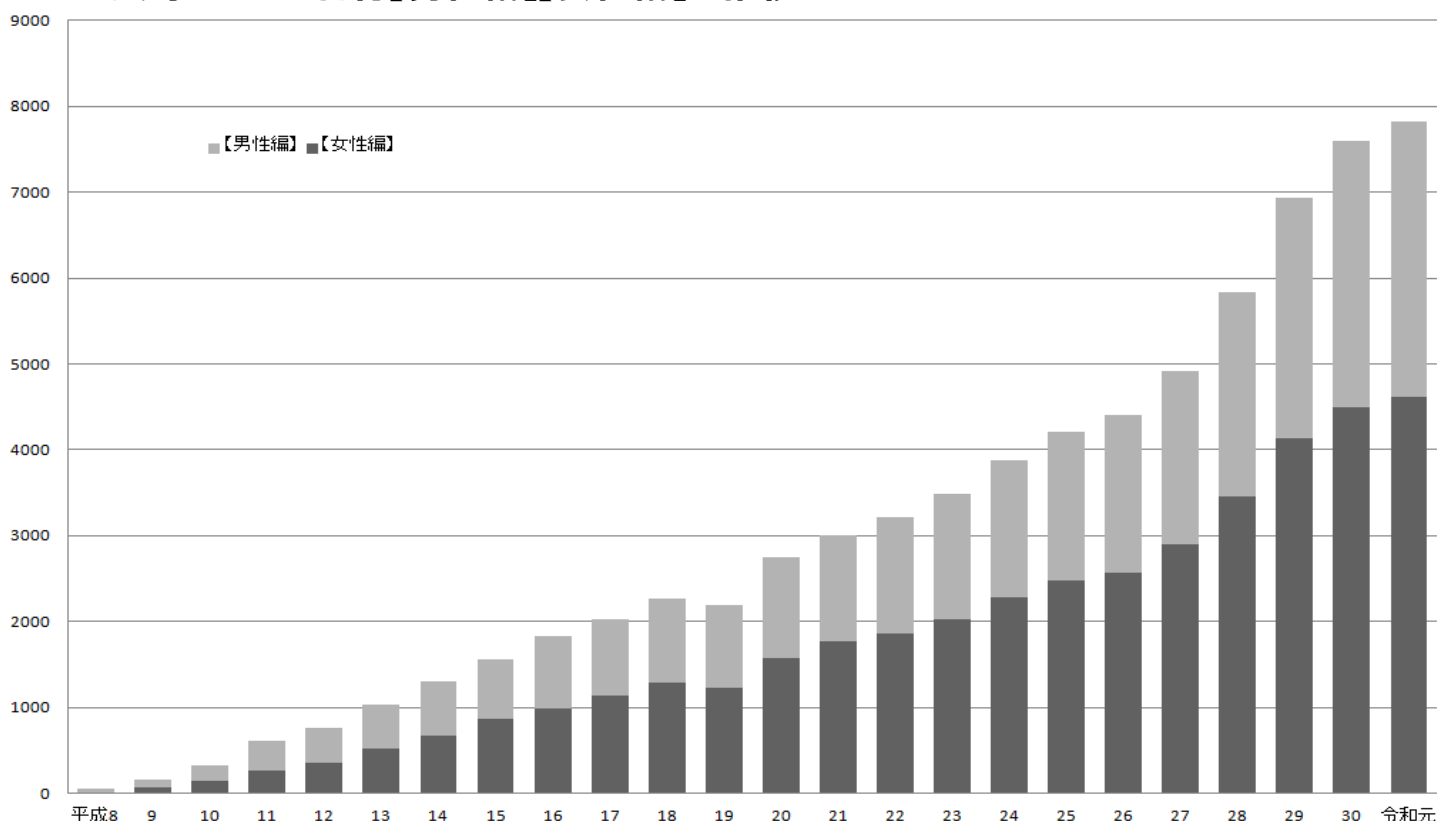
- ① 平成8年6月、静岡県の谷澤三之助さん（当時93歳）らをきっかけに、全国的な番付を発売し、長寿ボウラー番付がスタート。この年「成人病」から「生活習慣病」への名称変更が決定された。
- ② 平成10年より、番付の年齢基準を＜男性80歳以上／女性75歳以上＞と設定。
- ③ 平成12年より、【夫婦編】の年齢基準を＜夫婦合計150歳以上＞と設定。
- ④ 平成13年、【男性編】【女性編】の合計人数が1,000人を突破。
- ⑤ 平成15年、【男性編】【女性編】の合計人数が1,500人を突破。  
「レジャー白書」の男性60代以上の参加率が15%を超える。
- ⑥ 平成16年7月27日、日本最高齢ボウラー・谷澤三之助さんがご逝去。享年101歳。  
谷澤さんは16年度番付けで“終身名誉横綱”への昇進が決定していた矢先のこと。
- ⑦ 平成17年、【女性編】が1,000人、【男性編】【女性編】の合計人数が2,000人を突破。
- ⑧ 平成20年、【男性編】【女性編】【夫婦編】の延べ人数が3,000人を突破。
- ⑨ 平成24年、【男性編】【女性編】【夫婦編】の延べ人数が4,500人を突破。
- ⑩ 平成26年、【男性編】【女性編】【夫婦編】の延べ人数が5,000人を突破。
- ⑪ 平成28年、【男性編】【女性編】【夫婦編】の延べ人数が6,500人を突破。
- ⑫ 平成29年、【男性編】【女性編】【夫婦編】の延べ人数が7,900人を突破。
- ⑬ 令和元年、【男性編】【女性編】【夫婦編】の延べ人数が9,000人を突破。

表2. 長寿ボウラー番付／番付掲載者の年推移(数字は人数)

	【男性編】	【女性編】	男女合計		【男性編】	【女性編】	男女合計
平成 8年('96)	40	14	54	平成20年('08)	1,169	1,580	2,749
平成 9年('97)	95	65	160	平成21年('09)	1,245	1,763	3,008
平成10年('98)	177	141	318	平成22年('10)	1,359	1,859	3,218
平成11年('99)	338	269	607	平成23年('11)	1,469	2,019	3,488
平成12年('00)	404	352	756	平成24年('12)	1,609	2,275	3,884
平成13年('01)	511	517	1,028	平成25年('13)	1,729	2,478	4,207
平成14年('02)	623	673	1,296	平成26年('14)	1,847	2,565	4,412
平成15年('03)	693	859	1,552	平成27年('15)	2,012	2,901	4,913
平成16年('04)	835	988	1,823	平成28年('16)	2,383	3,454	5,837
平成17年('05)	883	1,143	2,017	平成29年('17)	2,813	4,127	6,940
平成18年('06)	982	1,288	2,270	平成30年('18)	3,100	4,497	7,597
※平成19年('07)	958	1,235	2,193	令和元年('19)	3,194	4,623	7,817

※制作会社の不祥事でデータを取り直した。

## ■ 長寿ボウラー番付【男性編】【女性編】の推移グラフ



### 長寿ボウラー増加の理由

※ここ数年急激に番付掲載者が増加している理由としては

- ボウリング場の高齢者向け「ボウリング教室」「体験ボウリング」へ参加されたのをきっかけに、シニアクラブに加入されたり、「月例会」「リーグ戦(毎週開催の総当たり戦)」等に参加し、趣味としてボウリングを楽しまれる方が非常に多くなってきている。
- 女性ボウラーの増加。
- 健康志向の高まりとともに、番付ボウラーの認知度も高まり、めざす方が増えている。

## 《参考資料－1》保齡球、ボウリングの効用

公益社団法人日本ボウリング場協会では、小冊子「徹底検証！ボウリングと健康の科学」第1弾・第2弾を発行しております。

必要な方にはお送りいたしますので、ご連絡をお願いいたします。

### ■ ボウリングは中国語で“保齡球”

ボウリングの英語表記はBOWLINGですが、中国語では保齡球。

イギリスの詩人 Charles Cotton は1964年に出版した著書の中で『ボウリングは適度に行えば健康によく、陽気になり、必然的に生まれる闘争心はやがて一生の友をつくるきっかけとなるものである』と称賛しました。ボウリングを趣味として、楽しく健康な毎日を過ごしておられる長寿ボウラーのみなさんは、まさに人生の達人です。

### ■ ボウリングの効用

ボウリングは、21世紀における国民健康づくり活動、「健康日本21」の『身体活動・運動』の中で〈高齢者の健康づくりのための軽スポーツ〉としても紹介されています。

ボウリングは、おしゃべりしながら楽しめる適度な運動量で、しかも健康維持にも効果的です。“定期的にボウリング場に通う”ことが、歩くことや認知症予防にもつながります。また単にからだによいばかりでなく、人生を豊かなものにしてくれる仲間や生きがい、こころの健康づくりも実現します。

本格的に、趣味としてボウリングを始めてみませんか！

お薦めしたいボウリングの効用は以下の4点に集約できます。

からだの健康	<ul style="list-style-type: none"><li>● 適度な運動量、健康維持に効果的な有酸素運動です</li><li>● 楽しみながら、運動不足の解消、生活習慣病の予防を</li><li>● 何歳からでも始められ、生涯現役で一生続けられます</li></ul>
仲間づくり	<ul style="list-style-type: none"><li>● 家族や友達とのコミュニケーションを促進します</li><li>● 年齢を超えた趣味の仲間ができます</li><li>● 若い人との交流は人生を2倍楽しくします。</li></ul>
生きがいづくり	<ul style="list-style-type: none"><li>● 気軽だが奥行きもあり、自分のレベルやペースで楽しめます</li><li>● 明日はもっと良いスコアを…と前向きに取り組めます</li><li>● 競技スポーツとして、国体やアジア大会の正式種目です</li></ul>
こころの元気	<ul style="list-style-type: none"><li>● ストライクで気分すっきり！ ストレス解消に</li><li>● 笑顔は健康の源。笑いはこころを元気にします</li><li>● 週1～2回の定期的な実践で、暮らしにハリを</li></ul>

## 《参考資料-2》ボウリングの最新データ

【1】ボウリング場数……………735(2019年8月1日現在、(公社)日本ボウリング場協会調べ)  
 【2】ボウリング参加人口……………950万人(「レジャー白書2019」)

### 【1】ボウリング場数 関連

#### ■ ボウリング場数の推移 (公社)日本ボウリング場協会調べ

西暦(元号)	センター数	レーン数
1969(昭和44)	970	23,010
1970(昭和45)	1,381	35,136
1971(昭和46)	2,226	64,022
1972(昭和47)	3,697	121,021
1973(昭和48)	3,515	113,281
1974(昭和49)	2,375	71,629
1975(昭和50)	1,289	36,417
1976(昭和51)	879	24,721
1981(昭和56)	1,031	28,770
1982(昭和57)	1,061	29,600
1995(平成7)	1,102	31,479
1998(平成10)	1,174	34,047
2006(平成18)	1,015	29,095
2007(平成19)	1,003	28,667
2008(平成20)	988	28,372
2009(平成21)	970	27,899
2010(平成22)	958	27,593
2011(平成23)	926	26,841
2012(平成24)	917	26,598
2013(平成25)	901	26,104
2014(平成26)	849	24,791
2015(平成27)	835	24,241
2016(平成28)	784	22,841
2017(平成29)	777	22,641
2018(平成30)	758	22,041

★1952年12月20日  
 東京ボウリングセンター開場。  
 2002年で50周年  
 昭和40年代の大ブーム時のピーク

1976年(昭和51年)～1980年(昭和55年)の  
 5年間は、1,000未満で推移  
 1982年(昭和57年)以降2007年(平成19年)  
 までセンター数1,000以上をキープ!

※ 各年のデータは12月31日現在

### 【2】ボウリング参加人口 関連

「レジャー白書2019」によると、平成30年のボウリング参加人口は、950万人(参加率9.5%)  
 スポーツ部門の参加人口では、「体操(器具を使わないもの)」「ジョギング、マラソン」「トレーニング」に次ぐ4位  
 となり、2016年、2017年の2年間にわたり後塵を拝してきた「水泳(プールでの)」を再び上回り、競技スポ  
 ーツのトップに立った。

#### ■ ボウリング参加率 性別・年代(「レジャー白書2019」公益財団法人 日本生産性本部)

性別	男性(平成30年度)							女性(平成30年度)						
	年代	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	10代	20代	30代	40代	50代	60代
参加率(%)	25.0	15.1	10.0	8.8	10.0	9.6	9.4	18.4	13.0	10.3	4.3	7.3	4.6	6.8
男女別(%)	11.2							8.0						
全体(%)	9.5													

健康スポーツとしてボウリングを続ける熱心な長寿ボウラーの数は年々増加している。最高齢の横綱は  
 104歳となっている。2019年9月の「全国長寿ボウラーボウリング大会 オーバー80's90's」開催等、  
 健康スポーツ・生涯スポーツとしての人気浸透している。

## 《参考資料-3》トピックス

### ■ 長寿ボウラー104歳横綱が1名！

令和元年度「全国長寿ボウラー番付」で東の横綱の前原 信光さんが、104歳横綱になりました。また102歳横綱の男性が1名、100歳横綱の女性が1名いらっしゃいます。健康に気をつけ、末永く続けていただきたいものです。

### ■ 全国長寿ボウラーボウリング大会 オーバー80's・90's

「全国長寿ボウラーボウリング大会 オーバー80's・90's」が2018年9月10日に、東京・東京ドームボウリングセンターで開催され、90歳代の部において瓜生二十二人(93歳)(東京・経堂ボウル)が優勝されました。またHG(ハイゲーム)賞も、瓜生二十二人(93歳)(東京・経堂ボウル)が204点で受賞されました。

### ■ 日本スポーツグランプリを受賞！

第13回(平成30年度)日本スポーツグランプリを、村田 清さん(95歳)(山口・くだまつボウル)が受賞されました。50歳で始めたボウリングでは、スコアが伸び始めた80歳代から対外試合に出場し、全国長寿ボウラーボウリング大会90歳代の部において、2015年準優勝およびハイゲーム、2016年準優勝、2017年第4位と優秀な成績を収められ、今年の長寿ボウラー大会にも参加予定です。

### ■ シニアボウラー記録 85歳が300点達成！

平成25年度「全国長寿ボウラー番付」で関脇にランクされていた86歳の山下雅裕さんが、2012(平成24)年1月6日、北海道・総合レジャーサンコーボウルの月2回の研修リーグにて、見事300点を達成。ボウリング歴35年で初めてのパーフェクト達成です。パーフェクトの最年長記録は、アメリカのペリー・トーマスさんが2001(平成13)年3月26日、88歳の誕生日12日前に達成したのですが、日本のシニアボウラーも負けてはいません。

### ■ ジュニアボウラー記録 9歳5カ月で300点達成！

2006(平成18)年4月6日、ジュニアボウラー・飯島一馬くん(当時小4・9歳5カ月)が、埼玉・浦和スプリングレーンズで開催の「友の会月例会」にて300点を達成。両親の影響で1歳6カ月からレーンに立ったという一馬くん、今までのハイゲームは277ピンでしたが、初のパーフェクトを達成しました。

### ■ 坂本龍馬は日本人ボウラー第1号であった！・・・かも知れない？

1861年6月22日「ザ・ナガサキ SHIPPING リスト・アンド・アドバタイザー」にアメリカ人ヘンリー・ギブソンの「インターナショナル・ボウリング・サロン、本日オープン」という広告記事が掲載されました。1864年に龍馬はグラバーと親しくなり長崎で活躍。グラバー邸はボウリング・サロンのすぐ近くにあり、新しいもの好き龍馬ならボウリング・サロンに出入りしていた可能性は十分？！

### ■ 「日本ボウリング史料館」においでください

日本ボウリング史料館は、ボウリングをスポーツ文化として理解し、親しんでいただくために1995(平成7)年6月22日の「ボウリングの日」に開館しました。1861年から始まる日本のボウリングの歴史を中心に、常設展示として「須田開代子の軌跡」「粕谷コレクション」の他、シャツ、バッジ、ワッペン等のグッズを展示してあります。ぜひ一度お越しください。

※説明等が必要な場合は、電話にて事前予約が必要です。

所在地	【書籍関係】 公益社団法人日本ボウリング場協会内 【開館時間】 平日13:00~17:00 東京都品川区南品川2-2-10 南品川ビル 3階 電話 03-6433-0450
	【ツール・グッズ関係】 アオキグランドボール内 埼玉県川口市中青木3-8-17 電話 048-253-2525