

報道関係者各位

【広報資料】

今年で31年目。男性編・女性編・夫婦編 延べ12,106名を掲載！

令和8年度 全国

長寿ボウラー番付

貴社ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素よりボウリングに対し、深いご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

平成8年よりスタートし、今年で31年目となりました「令和8年度全国長寿ボウラー番付」をお送りいたします。

番付には、公益社団法人日本ボウリング場協会加盟の全国ボウリング場(8月1日現在 316センター)を対象に、ボウリングを趣味として定期的(月1回以上)に親しまれている高齢者〈男性編80歳以上、女性編75歳以上、夫婦編 合計年齢150歳以上〉を調査し、まとめたものです。

本年度は、男性編・女性編合計10,326名、夫婦編890組(1,780名)を掲載しています。

◆ 送付資料の内容

※長寿ボウラー番付は「9月1日付」で発表

- ① 令和8年度 全国長寿ボウラー番付【男性編】【女性編】(ポスター、B全判)……各1枚
- ② “ 【夫婦編】(ポスター、B2判)……………1枚
- ③ 都道府県の【男性編】【女性編】【夫婦編】最高齢ボウラー(A3判)……………1枚
(都道府県別の【男性編】【女性編】【夫婦編】掲載者一覧を同封している方もいらっしゃいます)
＜参考資料ー1＞ 保齡球、ボウリングの効用
＜参考資料ー2＞ ボウリングの最新データ
＜参考資料ー3＞ トピックス

同封の「長寿ボウラー番付ポスター」を加盟ボウリング場で9月上旬より掲示するとともに、番付掲載者全員に「認定書」を各加盟センターを通じて贈呈します。

※お取り上げいただく際には、下記までご一報くださいますようお願い申し上げます。

掲載紙、データ等につきましても、下記までお送りくださいますよう重ねてお願い申し上げます。

発行：公益社団法人 日本ボウリング場協会

〒140-0004 東京都品川区南品川2-2-10 南品川ビル 3階

TEL. 03-6433-0450/FAX. 03-6433-0451

http://www.bowling.or.jp/ e-mail : bpaj@bowling.or.jp

《解説》長寿ボウラー番付

● 長寿ボウラーの定義

- ・ 実践状況……ボウリングを趣味として、「定期的に最低月1回以上」楽しまれている高齢者
- ・ 年齢……令和8年9月1日現在の満年齢で
 - 【男性編】 男性80歳以上（昭和21年9月1日までの生まれ）
 - 【女性編】 女性75歳以上（昭和26年9月1日までの生まれ）
 - 【夫婦編】 夫婦の合計年齢150歳以上

表1. 【男性編】【女性編】【夫婦編】の各年齢区分と令和7年度番付掲載者数

	【男性編】 80歳以上	【女性編】 75歳以上	【夫婦編】 合計150歳以上
横綱	90歳以上……373名	88歳以上……355名	170歳以上……124組
大関	87～89歳……575名	85～87歳……597名	166～169歳……97組
関脇	85・86歳……779名	83・84歳……643名	164・165歳……62組
小結	83・84歳……1,104名	80～82歳……1,152名	160～163歳……179組
前頭	80～82歳……1,367名	75～79歳……3,381名	150～159歳……428組
小計	4,198名	6,128名	890組
合計	10,326名		1,780名

※長寿ボウラー番付は、協会加盟のボウリング場（令和8年8月1日現在 316センター）からの登録を6月中旬から実施し、それをまとめ制作したもの。

今年の“長寿ボウラー”が通われているボウリング場は、212センター。

● 長寿ボウラー番付30年の歩み

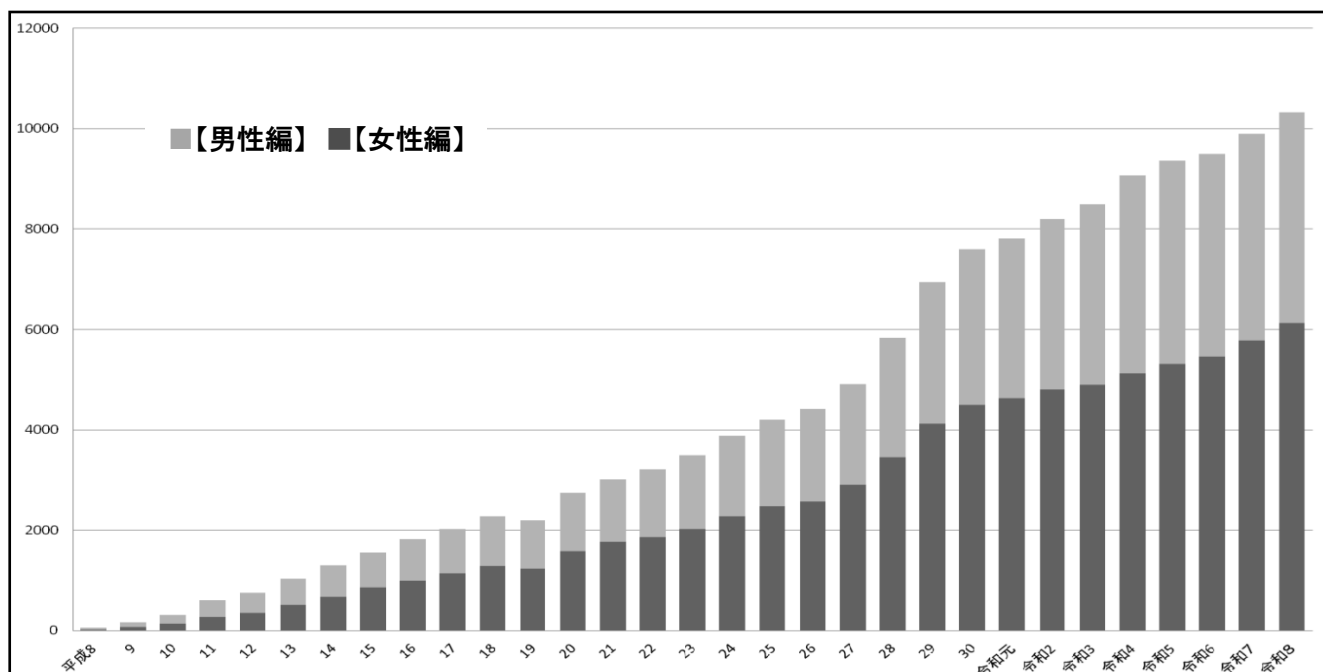
- ① 平成8年6月、静岡県谷澤三之助さん（当時93歳）らをきっかけに、全国的な番付を発案し、長寿ボウラー番付がスタート。この年「成人病」から「生活習慣病」への名称変更が決定された。
- ② 平成10年より、番付の年齢基準を＜男性80歳以上／女性75歳以上＞と設定。
- ③ 平成12年より、【夫婦編】の年齢基準を＜夫婦合計150歳以上＞と設定。
- ④ 平成13年、【男性編】【女性編】の合計人数が1,000人を突破。
- ⑤ 平成15年、【男性編】【女性編】の合計人数が1,500人を突破。
「レジャー白書」の男性60代以上の参加率が15%を超える。
- ⑥ 平成16年7月27日、日本最高齢ボウラー・谷澤三之助さんがご逝去。享年101歳。
谷澤さんは16年度番付けで“終身名誉横綱”への昇進が決定していた矢先のこと。
- ⑦ 平成17年、【女性編】が1,000人、【男性編】【女性編】の合計人数が2,000人を突破。
- ⑧ 平成20年、【男性編】【女性編】【夫婦編】の延べ人数が3,000人を突破。
- ⑨ 平成26年、【男性編】【女性編】【夫婦編】の延べ人数が5,000人を突破。
- ⑩ 平成28年、【男性編】【女性編】【夫婦編】の延べ人数が6,500人を突破。
- ⑪ 令和元年、【男性編】【女性編】【夫婦編】の延べ人数が9,000人を突破。
- ⑫ 令和4年、【男性編】【女性編】【夫婦編】の延べ人数が10,000人を突破。
- ⑬ 令和8年、【男性編】【女性編】【夫婦編】の延べ人数が12,000人を突破。

表2. 長寿ボウラー番付／番付掲載者の年推移(数字は人数)

	【男性編】	【女性編】	男女合計		【男性編】	【女性編】	男女合計
平成 8年('96)	40	14	54	平成24年('12)	1,609	2,275	3,884
平成 9年('97)	95	65	160	平成25年('13)	1,729	2,478	4,207
平成10年('98)	177	141	318	平成26年('14)	1,847	2,565	4,412
平成11年('99)	338	269	607	平成27年('15)	2,012	2,901	4,913
平成12年('00)	404	352	756	平成28年('16)	2,383	3,454	5,837
平成13年('01)	511	517	1,028	平成29年('17)	2,813	4,127	6,940
平成14年('02)	623	673	1,296	平成30年('18)	3,100	4,497	7,597
平成15年('03)	693	859	1,552	令和元年('19)	3,194	4,623	7,817
平成16年('04)	835	988	1,823	令和2年('20)	3,395	4,798	8,193
平成17年('05)	883	1,143	2,017	令和3年('21)	3,593	4,896	8,489
平成18年('06)	982	1,288	2,270	令和4年('22)	3,945	5,119	9,064
※平成19年('07)	958	1,235	2,193	令和5年('23)	4,056	5,308	9,364
平成20年('08)	1,169	1,580	2,749	令和6年('24)	4,030	5,462	9,492
平成21年('09)	1,245	1,763	3,008	令和7年('25)	4,109	5,783	9,892
平成22年('10)	1,359	1,859	3,218	令和8年('26)	4,198	6,128	10,326
平成23年('11)	1,469	2,019	3,488				

※制作会社のトラブルでデータを取り直した。

■ 長寿ボウラー番付【男性編】【女性編】の推移グラフ



長寿ボウラー増加の理由

※ここ数年急激に番付掲載者が増加している理由としては

- ボウリング場の高齢者向け「ボウリング教室」「体験ボウリング」へ参加されたのをきっかけに、シニアクラブに加入されたり、「月例会」「リーグ戦(毎週開催の総当たり戦)」等に参加し、趣味としてボウリングを楽しまれる方が非常に多くなってきている。
- 女性ボウラーの増加。●健康志向の高まりとともに、番付ボウラーの認知度も高まり、番付に掲載されることをめざす方が増えている。

《参考資料－１》保齡球、ボウリングの効用

公益社団法人日本ボウリング場協会では、
「ボウリングはカラダによい!! ヘルシーボウラーダイジェスト版」を発行しております。
リーフレットが必要な方にはお送りいたしますので、ご連絡をお待ちしています。

■ ボウリングは中国語で“保齡球”

ボウリングの英語表記はBOWLINGですが、中国語では保齡球。

イギリスの詩人 Charles Cotton は1964年に出版した著書の中で『ボウリングは適度に行えば健康によく、陽気になり、必然的に生まれる闘争心はやがて一生の友をつくるきっかけとなるものである』と称賛しました。ボウリングを趣味として、楽しく健康な毎日を過ごしておられる長寿ボウラーのみなさんは、まさに人生の達人です。

■ ボウリングの効用

ボウリングは、21世紀における国民健康づくり活動、「健康日本21」の『身体活動・運動』の中で<高齢者の健康づくりのための軽スポーツ>としても紹介されています。

ボウリングは、おしゃべりしながら楽しめる適度な運動量で、しかも健康維持にも効果的です。
“定期的にボウリング場に通う”ことが、歩くことや認知症予防にもつながります。また単にからだによいばかりでなく、人生を豊かなものにしてくれる仲間や生きがい、こころの健康づくりも実現します。

本格的に、趣味としてボウリングを始めてみませんか！

お薦めしたいボウリングの効用は以下の4点に集約できます。

からだの健康	● 適度な運動量、健康維持に効果的な有酸素運動です ● 楽しみながら、運動不足の解消、生活習慣病・フレイルの予防を ● 何歳からでも始められ、生涯現役で一生続けられます
仲間づくり	● 家族や友達とのコミュニケーションを促進します ● 年齢を超えた趣味の仲間ができます ● 若い人との交流は人生を2倍楽しくします
生きがいづくり	● 気軽だが奥深さもあり、自分のレベルやペースで楽しめます ● 明日はもっと良いスコアを…と前向きに取り組めます ● 競技スポーツとして、デフリンピック、国体や世界大会の正式種目です
こころの元気	● ストライクで気分すっきり！ ストレス解消に ● 笑顔は健康の源。笑いはこころを元気にします ● 週1～2回の定期的な実践で、暮らしにハリを

《参考資料－２》ボウリングの最新データ

- 【１】ボウリング場数……………621(2025年12月31日現在、(公社)日本ボウリング場協会調べ)
 【２】ボウリング参加人口……………560万人(「レジャー白書2025」)

【１】ボウリング場数 関連

■ ボウリング場数の推移 (公社)日本ボウリング場協会調べ

西暦(元号)	センター数	レーン数
1969(昭和44)	970	23,010
1970(昭和45)	1,381	35,136
1971(昭和46)	2,226	64,022
1972(昭和47)	3,697	121,021
1973(昭和48)	3,515	113,281
1974(昭和49)	2,375	71,629
1975(昭和50)	1,289	36,417
1976(昭和51)	879	24,721
1981(昭和56)	1,031	28,770
1982(昭和57)	1,061	29,600
1995(平成7)	1,102	31,479
1998(平成10)	1,174	34,047
2006(平成18)	1,015	29,095
2007(平成19)	1,003	28,667
2008(平成20)	988	28,372
2009(平成21)	970	27,899
2010(平成22)	958	27,593
2011(平成23)	926	26,841
2012(平成24)	917	26,598
2013(平成25)	901	26,104
2014(平成26)	849	24,791
2015(平成27)	835	24,241
2016(平成28)	784	22,841
2017(平成29)	777	22,641
2018(平成30)	758	22,041
2019(令和元)	738	21,343
2020(令和2)	717	20,777
2021(令和3)	673	19,566
2022(令和4)	672	19,440
2023(令和5)	659	19,048
2024(令和6)	629	18,130
2025(令和7)	621	17,826

★1952年12月20日
 東京ボウリングセンター開場。
 2002年で50周年
 昭和40年代の大ブーム時のピーク

1976年(昭和51年)～1980年(昭和55年)の
 5年間は、1,000未満で推移

1982年(昭和57年)以降2007年(平成19年)
 までセンター数1,000以上をキープ！

※ 各年のデータは12月31日現在

【２】ボウリング参加人口 関連

「レジャー白書2025」によると、2024年のボウリング参加人口は、560万人(参加率5.8%)となり、前年並みとなった。
 スポーツ部門の市場規模も前年比で1.6%増加し、コロナ禍からの回復も持続、スポーツ用品、スポーツ施設・スクールも堅調である。

■ ボウリング参加率 性別・年代(「レジャー白書2025」公益財団法人 日本生産性本部)

性 別	男 性(2024年度)							女 性(2024年度)						
年 代	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代
参加率(%)	15.9	9.9	7.1	5.5	5.7	3.8	7.0	20.6	5.0	4.7	2.4	2.2	2.5	4.9
男女別(%)	7.0							4.6						
全 体(%)	5.8													

健康スポーツとしてボウリングを続ける熱心な長寿ボウラーの数は年々増加している。最高齢の横綱は男性101歳、女性99歳となっている。また、天候に関係なく手軽に参加できるボウリングは、コミュニケーションの場として若い世代にも浸透している。

《参考資料－3》トピックス

■ 長寿ボウラー 男性では101歳、女性も99歳の横綱が！

令和8年度「全国長寿ボウラー番付」で男性では101歳の横綱が1名、女性では99歳の横綱が2名いらっしゃいます。健康に気をつけ、末永く続けていただきたいものです。

■ 今年の熱海五郎一座は「仁義なきストライク」

老朽化が激しいボウリング場「新橋ギャラクシーボウル」を舞台に、訳あり清掃員役の沢口靖子さん、スランプに陥ったプロボウラー役には野呂佳代さん(実は野呂さんは AKB48 時代に、ボウリングマスメディア大賞を受賞されています)をゲストに迎え、支配人役の三宅裕司さんを中心に、ボウリング場で繰り広げられる、それぞれに事情を抱えた面々の、爆笑あり、時にはホロリとさせられる人情喜劇が新橋演舞場で5月31日～6月24日まで上演され、大盛況のうちに幕を閉じました。

■ 第58回宮様チャリティーボウリング大会の開催(一昨年の優勝者は大会史上初の男女共に中学生！)

宮様チャリティーボウリング大会は、昭和42年4月9日に三笠宮崇仁親王殿下御台臨のもと、第1回大会が開催され、第11回大会から大会名誉会長に寛仁親王殿下をお迎えし、身体障害者のボウリングクリニックを開始。第47回大会からは三笠宮家の瑤子女王殿下が初めて御台臨なされ、今年も11月28日(土)・29日(日)に開催される今大会にも御台臨の予定です。

またこの大会は、全国からのトップボウラーが一堂に会し、寛仁親王杯、親王妃杯を目指し、熱戦を繰り広げ、同時に、(社福)友愛十字会、(公社)日本プロボウリング協会のご協力の下、障害者の部のボウリングクリニック、個人戦、スカッチ戦が行われます。

中学生で初優勝した杉山くるみさんは、大会史上初の3連覇のかかる一般女子部門に出場予定です。

■ オリジナルアニメ「Turkey！」脚本は「銀河の一票」の蛭田直美氏

Turkeyターキー……ボウリング用語で、3回連続でストライクを取ることを。

2025年7月より、日本テレビ、BS日テレ、テレビ信州で放送開始され、2026年7月13日(月)テレビ信州にて再放送が開始されました。

■ 桑田佳祐さん 作詞・作曲のボウリング競技公式ソング！

自らも、ボウリングをこよなく愛するプレイヤーのひとりである、桑田佳祐さんの作詞・作曲によるボウリング競技公式ソング「レッツゴーボウリング」「悲しきプロボウラー」。
CDジャケットは、ボウリングシャツ姿の桑田さんのイラスト画。

■ 坂本龍馬は日本人ボウラー第1号であった！・・・かも知れない？

1861年6月22日「ザ・ナガサキシッピングリスト・アンド・アドバタイザー」にアメリカ人ヘンリー・ギブソンの「インターナショナル・ボウリング・サロン、本日オープン」という広告記事が掲載されました。

1864年に龍馬はグラバーと親しくなり長崎で活躍。グラバー邸はボウリング・サロンのすぐ近くにあり、新しいもの好き龍馬ならボウリング・サロンに出入りしていた可能性は十分？！

■ 日本ボウリング史料館」にお越しください

日本ボウリング史料館は、ボウリングをスポーツ文化として理解し、親しんでいただくために1995(平成7)年6月22日の“ボウリングの日”に開館しました。1861年から始まる日本のボウリングの歴史を中心に、常設展示として「須田開代子の軌跡」「粕谷コレクション」の他、シャツ、バッジ、ワッペン等のグッズを展示。ぜひ一度お越しください。

※説明等が必要な場合は、電話にて事前予約が必要です。

日本ボウリング史料館 所在地	【書籍関係】 公益社団法人日本ボウリング場協会内 【開館時間】 平日13:00～17:00 東京都品川区南品川2-2-10 南品川INビル 3階 電話 03-6433-0450
	【ツール・グッズ関係】 STAR LIKE BOWL内 茨城県龍ヶ崎市小柴5-1-2 サプラスクエア2階 電話 0297-63-2230